

Ein Oasentag für Frauen

**Herzensweite**

**Kreise**

**weben**

**15.12.2024**

**10:00h bis 18:00h**

Seminarhaus Liebe:lle

Porta Westfalica

Heilsames Singen, Tanzen und Herzgespräche: Drei Kreise, die auf unterschiedliche archaische Weise Körper, Seele und Geist ansprechen und sanfte Herzöffner sind, die Raum schaffen für Begegnung, mit uns selbst miteinander und mit dem Leben!

### **Council**

Im Kreis zu sitzen und sich mitzuteilen, ist eine sehr ursprüngliche Form des Zusammenkommens. Das Teilen von Geschichten öffnet ein Tor zum Verständnis der eigenen Geschichte und schafft Raum für Verbindung in Verschiedenheit. Sprechen und Zuhören vom Herzen, beides ist heilsam und in seiner Schönheit rar.

### **Sacred Dance**

Durch Tanzen von meditativen Kreistänzen erleben wir die intensive Verbindung zwischen uns und der Kreismitte, unserem eigenen inneren Zentrum und den Mittanzenden. Dadurch entsteht ein Feld der Verbundenheit, das heilsam wirkt – im Kreis und darüber hinaus.

### **Heilsames Singen**

In diesem Gesang entfaltet sich Schönheit ebenso wie Zerbrechlichkeit, Du öffnest Dein Herz für irdische wie himmlische Klänge, die ebenso in die Tiefe der Erde wie himmelweit reichen.

Wir verweben diese drei Kreise zu einem harmonischen Ganzen und lassen uns durch die wunderschöne Sommernatur der Liebellu und des Wiehengebirges inspirieren.

### **Seminarleitung:**

Susanne Weiß [welt-umarmen-im-gesang.de](http://welt-umarmen-im-gesang.de)

Anke Krieger [primelgruen.de](http://primelgruen.de)

Larissa Breitenegger [gruentrieb.at](http://gruentrieb.at)

### **Seminarhaus:**

D I E L I E B E . L L E, Stufenweg 6, 32457 Porta Westfalica

**Sonntag, 15.12.24 von 10h bis 18h**

### **Kosten für das Seminar:**

90€ bis 120€ nach Selbsteinschätzung

**Weitere Infos unter [www.primelgruen.de](http://www.primelgruen.de)**